

ホーム・農トシ
だより

令和3年3月15日号 NO.77

勤労青少年ホーム主催講座 前期受講生募集



講座名/開催期間・開催日	曜日	時間/講師名	回数	定員	受講料	教材費
ほぐトレ(体ほぐし&トレーニング) 5月～10月	月	19:30～20:30	15	15	1,030円	
		日本エアロビックフィットネス協会認定インストラクター 青木 美幸			15回分	
ベーシックヨガ 5月～10月	月	20:00～21:00	15	15	1,030円	500円
		全米ヨガアライアンスRYT200講師 豊福 ひろむ			15回分	
ZUMBA 5月～10月	水	19:30～20:30	15	15	1,030円	
		ZUMBAインストラクター 山本 清美			15回分	
ボディコンディショニング(骨盤調整) 5月～10月	木	19:00～20:00	15	15	1,030円	
		骨盤調整認定インストラクター 伊藤 祐里			15回分	
ナチュラルヨガ 5月～10月	木	20:15～21:15	15	15	1,030円	
		リラクゼーションヨガ協会認定講師 伊藤 祐里			15回分	
フラワーアレンジメント 5月～10月	金	19:30～21:30	5	15	1,030円	10,000円
		ヨーロッパフラワーデザイン連盟インストラクター 江藤 智美			5回分	
陶芸(手びねり) 1DAY講座 7月 16日	金	19:00～21:00	1	10	1,030円	1,500円
つまみ細工 1DAY講座 9月 3日	金	19:00～21:00	1	10	1,030円	1,500円



つまみ細工講座

つまみ細工の基本が
学べます。
初心者の方でも参加で
きます。



陶芸(手びねり)講座

自分でろくろを回しながら形を
整えていきます。
コップやお茶碗などを作ること
ができます。

※ 画像はイメージです

※ 筑紫野市勤労青少年ホームのホームページやインスタグラム
に今までの講座の様子などを掲載しています。一度ご覧ください。



受付期間: 3月15日(月)～3月26日(金) 受付時間: 9時から21時/火曜日は17時まで

※ 受付期間が過ぎても定員に満たない場合は、随時募集あり。

対象者: 筑紫野市内居住・勤務している18歳から39歳までの勤労青少年

※ ただし、定員に満たない場合は市外の勤労青少年、及び一般の方の受け入れも行います。

受講料等: 上記の通り

申込方法: 電話で予約後、4月16日(金)までに下記申し込み先にて申込手続き(申込用紙の記入、料金納入)
を済ませてください。

お問合せ・お申し込み先: (指定管理者)一般社団法人 筑紫野市体育協会 ☎925-4801

※ 受講料・教材費などお釣りがないようにご準備をお願いします。

※ 新型コロナウイルスの感染状況により講座を延期や中止、時間変更する場合がありますのでご了承ください。