

ホーム・農トレ
だより

平成31年3月15日号 NO.74

勤労青少年ホーム主催講座 前期受講生募集【5月から9月】

講座名	曜日	時間/講師名	回数	定員	受講料・利用者会費	教材費
美♥ボディラインエクササイズ	月	19:30~21:30	15	20	2,020円	500円
		日本エアロビックフィットネス協会認定インストラクター 青木 美幸				
ベーシックヨガ	月	19:30~21:30	10	20	2,020円	500円
		全米ヨガアライアンスRYT200講師 豊福 ひろむ				
エンジョイクッキング	水	19:00~21:30	12	16	2,020円	12,000円
		食と健康のプランナー 山崎 雅子				
ZUMBA®	水	19:30~21:30	15	20	2,020円	500円
		ZUMBAインストラクター 山本 清美				
ナチュラルヨガ NEW	木	19:30~20:30 60分ショートレッスン	15	20	2,020円	15回分
		ヨガ・骨盤調整認定インストラクター 伊藤 祐里				
はじめてのピラティス NEW	木	20:00~21:00 60分ショートレッスン	15	15	2,020円	15回分
		FTP公認マットピラティスインストラクター 池上 留美子				
フラワーアレンジメント	金	19:30~21:30	5	20	2,020円	10,000円
		ヨーロッパフラワーデザイン連盟インストラクター 江藤 智美				
母の日デコクレイフラワー 1 DAY講座 5月10日	金	19:00~21:00	1	10	1,020円	1,500円
魚屋の魚さばき方 1 DAY講座 6月2日	日	13:00~15:00	1	10	1,020円	1,500円
本革のじゃばら財布 1 DAY講座 7月26日	金	19:30~21:30	1	10	1,020円	1,500円
ハーバリウム 1 DAY講座 8月23日	金	19:30~21:30	1	10	1,020円	1,500円

※ホームページやInstagramに今までの講座の様子などを掲載しています。一度ご覧ください。

筑紫野市勤労青少年ホーム

検索

クリック!

デコクレイフラワー



※画像はイメージです

魚のさばき方



本革のじゃばら財布



ハーバリウム



申込み受付期間 3月18日(月)~3月29日(金)

受付時間 9時から21時/火曜日は17時まで

※申込み期間が過ぎても定員に満たない場合は、随時受付ます。

対象者 筑紫野市内に居住・勤務している18歳から39歳までの勤労青少年

※ただし、定員に満たない場合は市外の勤労青少年、及び一般の方も受け入れます。

受講料 1講座につき、1,020円(受講手続きの際、通年講座または10回以上の講座につきましては利用者会費1,000円を別途徴収します。)

教材費 各講座、上記の通りとなります。

申込方法 電話で仮予約後、受付期間内に窓口にて正式な申込手続き(申込み用紙の記入、料金納入)を済ませて下さい。申込用紙は、筑紫野市体育協会のホームページからもダウンロードできます。

お問合せ・お申込み先 (指定管理者)一般社団法人 筑紫野市体育協会 ☎925-4801 ※受講料教材費などお釣りがないようにご準備お願いします。

