

6月の予定

6月の

講座開催日

☆美・ボディラインエクササイズ

4、11、18日(月)

☆ベーシックヨガ

4、18日(月)

☆エンジョイクッキング

20、27日(水)

☆ズンバ

6、13、27日(水)

☆パワーヨガ

7、14、28日(木)

☆フラワーアレンジ

8日(金)

☆浴衣の着付け講座

15、29日(金)

☆クラフトバンド(浴衣バック)

22日(金)

時間など詳細については、
お問い合わせください。

★第2回幹事会★

6月25日(月)

19時半から

料理講習室

勤労青少年ホーム(山崎)

☎ 925-4801

勤青ホーム 通信

平成30年度 NO. 2

ホーム主催講座紹介

今年度から始まったベーシックヨガです。心と身体のつながりを感じ、心身の不調を取り除くことができる講座です。ズンバは音楽に合わせて踊り、笑顔になれる楽しい講座です。



ベーシックヨガ

月2回 月曜日

19時半～21時半まで

2階 音楽室



ズンバ

月3回 水曜日

19時半～21時半まで

軽運動室

浴衣の着付け講座

6月15、29日(金) 19時半から

日本人の民族衣装である着物の基本を学べる浴衣の着付け講座です。いつもと違った変わり帯の結び方も学べます。

1回だけの参加でもいいので興味関心のある方はどうぞ！！

あと、3名受講可能です！



★ 利用者会イベント ★

★日時： 7月 7日(土)

★第1部： 18時00分～ ファミリーバドミントン
農業者トレーニングセンター

★第2部： 19時30分～ カレー親睦会
勤青ホーム 1階 料理講習室